

Entscheiden Tages-Workshop



Phönix Resilienz
Unterrottenweg 7
4208 Nunningen

Telefon +41 [0]78 880 34 91
E-Mail info@phoenix-resilienz.ch
Website www.phoenix-resilienz.ch

Referate | Workshops | Seminare | Kongresse

Die Kunst der Entscheidung Tages-Workshop

Die richtige Entscheidung zu treffen ist keine Frage des Zufalls. Die Fähigkeit, schnell und sicher zu entscheiden, ist lern- und trainierbar. Sowohl im Beruflichen als auch im Privaten treffen wir täglich unzählige Entscheidungen - die meisten unbewusst. Die besondere Herausforderung dabei liegt in der Fülle der Möglichkeiten.

Die Angst, etwas zu übersehen oder einen Fehlentscheid zu treffen, lähmt. Im Umgang mit Angestellten, Kunden, Partnern und auch mit sich selbst hilft es, eine klare Position zu finden und einzunehmen. Im Tagesseminar wird praxisnah aufgezeigt, was es braucht, um eine Entscheidung zu treffen und die Konsequenzen zu tragen.

Seminarinhalt und Themenübersicht

- Welche Voraussetzungen braucht eine Entscheidung?
- Der Weg
- Hilfeleistungen
- Die Konsequenzen
- Die Verhinderer
- Trainierbarkeit
- Freiheit durch Entscheidung
- Entscheiden entspannt

Dauer: 1 Tag
Kleingruppen: 10-15 Personen
Ausbildungsort: Im Unternehmen oder nach Absprache
Investition: Auf Anfrage

Leitung

Alexander Haener ist in Nunningen, einem Achthundert-seelendorf im Schwarzbubenland, aufgewachsen. Ein total verkorkstes Selbstbild führte ihn zielgenau in die Katastrophe: Mit dreissig Jahren versuchte er sich das Leben zu nehmen. Das hat offenbar nicht wirklich gut geklappt. Heute teilt er seine autobiografischen Erfahrungen als Resilienz Trainer und hilft, ein selbstbestimmtes, authentisches Leben zu führen. Energie und Ausgleich holt er sich beim CrossFit.



2017 hat er das Fachbuch «rabenschwarz - das etwas andere Resilienz-Buch» mit autobiografischen Episoden, einem fachlichen Teil über Stress und Resilienz und einem praktischen Übungsteil geschrieben.